

NATIONAL RIDE2SCHOOL DAY

Παρασκευή 19 Μαρτίου 2021

Τι είναι η National Ride2School Day;

Πάρτε μέρος μαζί με πάνω από 350.000 μαθητές απ' όλη την Αυστραλία που θα πάνε στο σχολείο με ποδήλατο, με τα πόδια, τρέχοντας και με πατίνι για την National Ride2School Day.

Για κάποιους μαθητές μπορεί να είναι η πρώτη φορά που θα μεταβούν ενεργά στο σχολείο ενώ για άλλους είναι μια ευκαιρία να τιμήσουν αυτό που κάνουν κάθε μέρα.

Πώς συμμετέχετε;

Πηγαίνετε με ποδήλατο, με τα πόδια, τρέχοντας ή κάνοντας πατίνι με το παιδί σας στο σχολείο την Παρασκευή 19 Μαρτίου 2021. Αν μένετε μακριά από το σχολείο, μπορείτε να καλύψετε τη μισή διαδρομή με αυτοκίνητο και μετά να κάνετε την υπόλοιπη διαδρομή με ποδήλατο, περπατώντας, τρέχοντας ή με πατίνι.

Το σχολείο θα δέχεται εγγραφές online στο ride2school.com.au και θα μετρήσει πόσοι μαθητές θα μεταβούν ενεργά στο σχολείο εκείνη τη μέρα. Το μόνο που πρέπει να κάνουν οι μαθητές είναι να πάρουν μέρος εκείνη τη μέρα.

Γιατί είναι σημαντικό να μετακινείστε ενεργά προς και από το σχολείο;

- Το ποδήλατο και το περπάτημα βοηθούν στη μείωση της κυκλοφορίας γύρω από το σχολείο
- Οι μαθητές καλλιεργούν αυτοπεποίθηση και αποκτούν ανεξαρτησία
- Οι μαθητές που μετακινούνται ενεργά φτάνουν στο σχολείο σε εγρήγορση και είναι πιο προσεκτικοί στο μάθημα